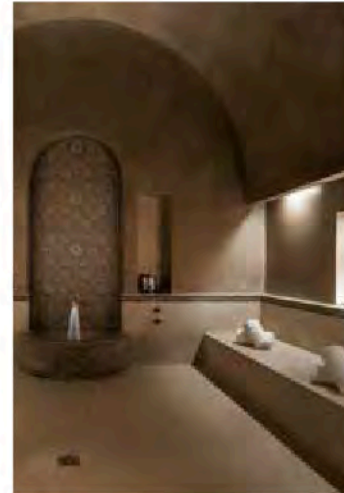
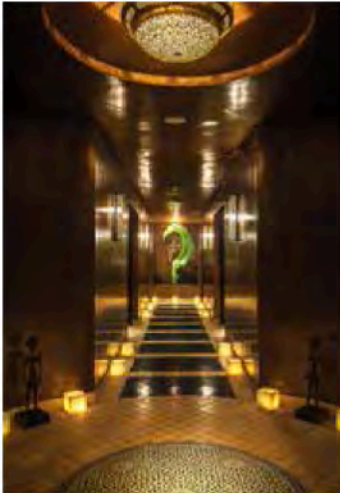




TIKIDA SPA
AGADIR



SOTHYS
PARIS

SPA



Nous sommes heureux de vous accueillir au Spa du Tikida Golf Palace. Un lieu où le temps semble suspendu. Nos thérapeutes vous proposent un moment de beauté, de raffinement et de détente. Le Spa du Tikida Golf Palace offre toute une gamme de soins pour le visage et le corps. Laissez vous transporter dans cette expérience grâce aux rituels ancestraux du Maroc, et à l'expertise des soins Sothys.

Notre Spa est un espace de 800m² dédié au bien être comprenant :

- 1 piscine intérieure chauffée proposant un parcours marin,
- 1 sauna et 1 salle de relaxation (avec tisagerie)
- 1 salon de beauté et 2 cabines équipées pour les soins esthétiques
- 5 cabines de massage aux univers orientaux singuliers
- 1 cabine réservée aux massages thai et shiatsu
- 1 cabine dédiée aux soins à deux
- 1 Hammam offrant pour votre confort 2 niveaux de température et 2 cabines de gommage privées

Welcome to Tikida Golf Palace Spa, a place where time stands still and the temporal world fades away.

Pamper yourself and take your time with a beauty and relaxation break.

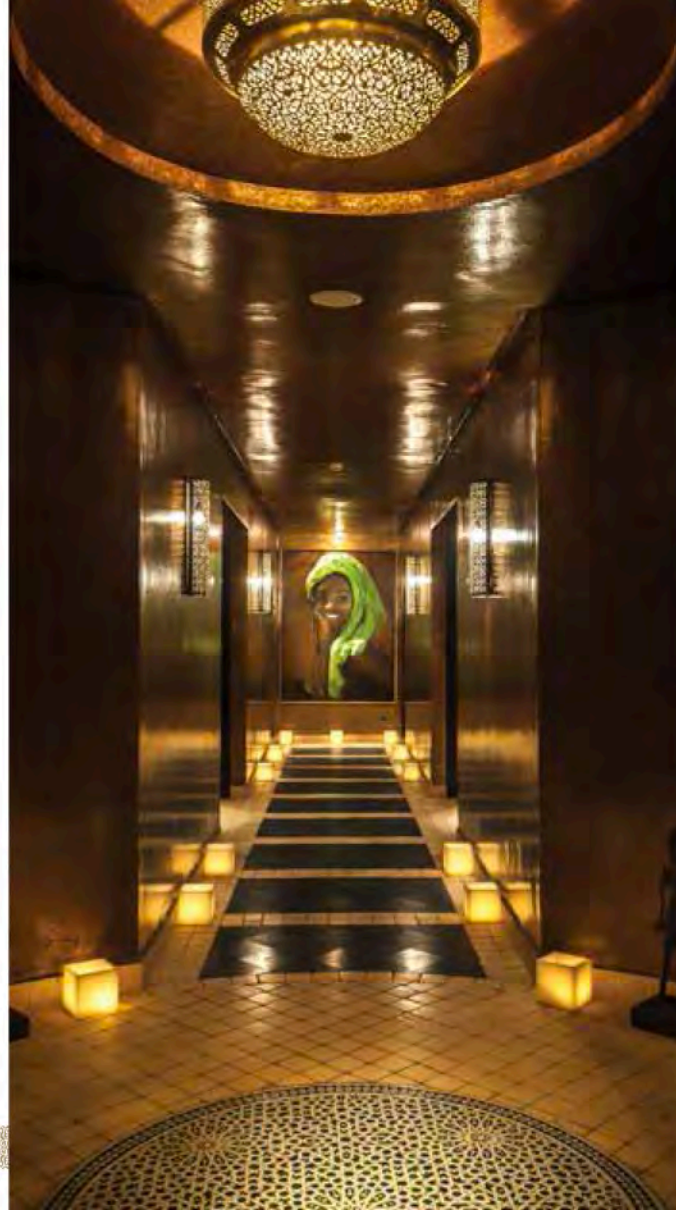
The Spa Tikida Golf Palace provides a full range of face and body treatments.

Our treatments are based on ancestral moroccan technics and Sothys expertise.

Allow our wellness experts to tailor one spa experience for you and then just let the world slip away for a few idyllic hours.

Our Spa is an area of 800m² dedicated to wellbeing and including:

- 1 indoor and heated pool with marine course,
- 1 sauna and 1 relaxation room (with herbal tea)
- 1 beauty salon and 2 cabins for esthetic cares
- 5 massage cabins with oriental univers
- 1 cabin for thai and shiatsu massages
- 1 cabin for couple massage
- 1 hammam offering for your comfort 2 temperature levels and 2 private cabins scrub



Massage relaxant ■ *Relaxing massage*
Personnalisé par le choix d'une huile d'argan pure ou aux huiles essentielles.
25 min 350 Dhs | 50 min 600 Dhs
with your choice of pure argan oil or perfumed with essential oils .

Massage à la bougie ■ *Candle massage*
25 min 350 Dhs | 50 min 700 Dhs

Relaxation plantaire ■ *Foot Relaxation*
25 min 400 Dhs | 50 min 800 Dhs

Massage indien ■ *Indian massage*
50 min 800 Dhs

Massage Shiatsu ■ *Shiatsu massage*
50 min 800 Dhs

Massage aux pierres chaudes ■ *Hot stones massage*
50 min 800 Dhs

Massage énergisant ■ *Energizing massage*
25 min 400 Dhs | 50 min 800 Dhs

Massage asiatique ■ *Asian massage*
25 min 400 Dhs | 50 min 800 Dhs

Massage Thai ■ *Thai massage*
50 min 800 Dhs

Drainage lymphatique ■ *Lymphatic drainage*
50 min 800 Dhs

Massage amincissant ■ *Slimming massage*
25 min 400 Dhs | 50 min 800 Dhs

Massage Duo relax (pour 2) ■ *Relaxing duet massage*
50 min 990 Dhs

*Pour l'achat de 4 massages le 5ème est offert.
For the purchase of 4 massages the 5th is offered*



Hammam simple 20 min 100 Dhs
Gommage traditionnel au savon noir 30 min 250 Dhs
Enveloppement oriental aux 7 plantes 20 min 300 Dhs
Soin exfoliant au sucre 20 min 350 Dhs

Steam bath (hammam access)
Traditional hammam body scrub
7 plants body wrap
Sugar scrub care

Soin du visage oriental 60 min 600 Dhs
 Soin Oriental pour tous types de peau.
Soin du visage Anti-âge 60 min 700 Dhs
 à l'huile de figue de barbarie.

Facial oriental treatment
Oriental care for every types of skin.
Age repair facial
care with prickly pear oil.

Découverte orientale 60 min 450 Dhs
 Hammam au savon noir et gommage au gant de crin.
 Enveloppement Ghassoul aux 7 plantes.
 Hydratation du corps à l'eau de rose.

Oriental experience
Hammam, traditional exfoliation using black soap and kessa glove
Ghassoul body wrap with 7 plants
Moisturizing of the body with rose water.

Bain impérial 60 min 600 Dhs
 Hammam, gommage au savon noir,
 Enveloppement au Ghassoul parfumé,
 suivi d'un modelage corps aux huiles du Maroc.

Imperial bath
Hammam, traditional exfoliation using black soap and kessa glove
Body wrap with ghassoul scented
Relaxing massage with Moroccan oils

Rituel bien être 75 min 700 Dhs
 Gommage au savon noir suivi
 d'un enveloppement au choix
 Massage relaxant 25 min.

Wellness ritual
Hammam, traditional exfoliation using black soap and kessa glove
Body wrap of your choice
Relaxing massage 25 min.

Rituel gourmand 60 min 800 Dhs
 Délice de gommage, masque fondant au chocolat
 suivi d'un massage détente.

Yummy ritual
Exfoliating body scrub and chocolate body wrap
Relaxing massage.

Duo douceur 60 min 1300 Dhs
 (pour deux personnes en cabine duo)
 Gommage au choix (sucre et miel/argan karité...)
 masque et modelage au fondant de beurre de karité
 parfumé aux huiles essentielles.

Duet sweetness
For two people in duet cabin
Choose your exfoliating body scrub (sugar and honey or argan and karité)
Body wrap and massage with karité butter and natural essence oil.



La légende

Sothys était le nom que les anciens égyptiens avaient donné à une étoile d'une éblouissante clarté.

Les pharaons étaient fascinés par son éclat et sa beauté. Une nuit céleste, Sothys sombra dans la nuit essayant la vengeance de Venus. Les pleurs de saturne ne cessèrent d'inonder la terre. Durant des siècles, Sothys disparut... jusqu'à ce qu'un beau jour, l'éblouissante étoile réapparut.

Elle se dédia alors à la femme pour en préserver le bonheur et la beauté.

L'Univers Sothys

Depuis plus de 60 ans, Sothys se distingue par son éternelle quête de la beauté révélée aux femmes et aux hommes par le bien-être et l'efficacité. Marque hautement spécialisée, la Maison Sothys est mondialement renommée depuis sa création pour son engagement prodigieux dans la recherche et l'innovation. Elle s'impose comme détentrice reconnue d'une expertise esthétique d'avant-garde.

The mythologie

Sothys was the name that the ancient Egyptians gave to the brightest star in the sky. Pharaohs were fascinated by her brightness and her beauty. During a heavenly night, Venus took her revenge and Sothys disappeared into the dark of the night. The Saturn crying constantly flooded the earth. During centuries, the star has disappeared Sothys reappeared one day and dedicated herself to women in order to preserve their beauty and happiness.

Sothys' Universe

The same passion for perfection and the same quest for absolute beauty revealed to women and men through well-being and effectiveness for over 60 years. A highly specialised brand, Sothys has always stood out with its extraordinary commitment to research and innovation. It claims its place as an avant-garde beauty expert.

LES SOINS EVENEMENTS SOTHYS THE EVENT SOTHYS CARE

Édition limitée

Un concept de soin inédit, combinaison originale d'extraits végétaux associant chaque année une évocation sensorielle unique issue de la rencontre d'un fruit, d'une fleur et d'une couleur.

Limited edition

Original combination of plant extracts combining a unique sensory yearly escape after the meeting of a fruit, a flower and a color.

■ Soin événement visage
Facial event.
60 min 800 Dhs

■ Soin événement évocation corps
Body care event evasion.
75 min 950 Dhs



SOINS SPECIFIQUES

Soins incontournables apportant une réponse spécifique à un problème précis.

Active contour
30 min 500 Dhs

Soin contour des yeux, une réponse globale décongestion-lissage.

Soin fondamental
60 min 800 Dhs

Soin sur mesure, adapté à votre grain de peau, assurant un éclat immédiat.

Détoxifiant homme
60 min 800 Dhs

Soin détoxifiant déstressant au phytomalt.

TRAITEMENTS INTENSIFS

Méthode exclusive digi-esthétique Sothys permettant d'améliorer la circulation des énergies et l'assimilation des actifs.

Collagène hyaluronique
75 min 990 Dhs

Le meilleur programme anti-âge sur mesure pour une efficacité prouvée et durable.

Hydra-advanced
75 min 990 Dhs

Traitement intensif, source exceptionnelle d'hydratation pour la peau.

THE SPECIFIC CARE

Bringing care a specific answer to a particular problem.

Active care contour

Eyes contour care, improve microcirculation and drainage.

Basic care

Facial treatment adapted to your skin texture. Providing a natural glow.

Man's essential detoxifying facial treatment

Detoxifying distressing care with phytomalt.

THE INTENSIVE TREATEMENTS

Digi-esthetic sothys exclusive method allowing to improve the circulation of energies and the assimilation of the active ingredients.

Collagen hyaluronique

The best program age repair for a proved and long lasting efficiency.

Hydra-advanced

Intensive treatment, soften and hydrate all skin types.

LES ÉVASIONS CORPS

Une parenthèse de plaisir associée aux gestes spécifiques de digi-esthétique Sothys, garantissant un voyage polysensoriel.

Hanakasumi 70 min 950 Dhs

Protocole unique inspiré des rituels de beauté japonais : gommage à la poudre de riz et fleurs de cerisier, modelage corps et pieds.

Cérémonie d'orient 70 min 950 Dhs

Rituel enivrant aux notes orientales : gommage selon la tradition indienne, modelage aux ballotins d'épices baignés dans un granité de beurre fondu.

Gommages et modelages 100% sur mesure 90 min 1050 Dhs

Produit de gommage et modelage de votre choix, à personnalisé avec l'évasion sensorielle :

- citron petit grain : fraîche et tonifiante
- vanille et bois de santal : envoûtante et sucrée
- fleur d'oranger et bois de cèdre : musquée et boisée.

LES SOINS SILHOUETTE

Votre silhouette mérite une solution sur mesure !

Soin signature fermeté 75 min 950 Dhs

Soin spécialement conçu pour agir sur une zone à traiter : abdomen - dos, buste - bras, cuisses. Efficacité prouvée sur les peaux matures, post régime ou post grossesse.

Soin signature minceur 90 min 1300 Dhs

Soin complet contre l'aspect de toutes les cellulites : gommage / enveloppement minceur suivi d'un sérum concentré sur-mesure et d'un modelage minceur exclusif. Un soin de haute efficacité.

THE BODY EVASIONS

A moment of pleasure associated with specific gestures digi-sothys cosmetically guaranteeing a multisensory journey.

Hanakasumi

Single protocol inspired by japanese beauty rituals : Scrub with rice powder and cherry blossom, body and foot massage.

Oriental ceremony

Oriental ritual : Exfoliating body scrub Massage with ballotins of spices, warmed in melted butter.

Customized scrub and massage

Scrubbing and massage product of your choice, personalized with a sensory escape :

- Lemon and petitgrain : fresh and tonifying
- Vanilla and sandalwood : entrancing an sweet
- Orange and cedarwood : musky and woody

SILHOUETTE CARE

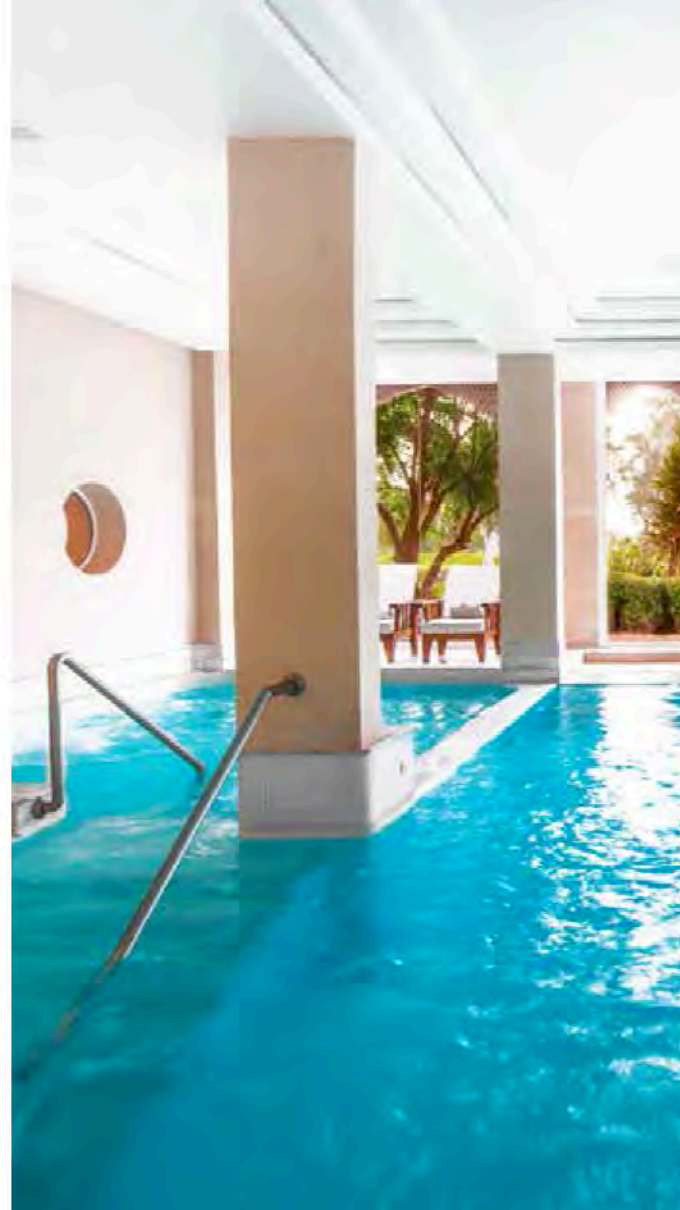
Your body deserves a customized solution !

Signature firming treatment

Special care designed to act on a targeting area : Abdomen - back, bust - arm, thighs. Proven results on the mature skin, post diet or post pregnancy.

Signature body refiner treatment

Compleat care working on the appearance of all cellulite : Scrub slimming body wrap followed by a concentrated serum and slimming massage. High efficiency treatment.



Sauna 30 min 150 Dhs
Parcours Marin (Piscine) 30 min 100 Dhs

Sauna
Marine course (Swimming pool)

Package

accès au hammam, sauna et et parcours marin. 250 Dhs

Package

access to hammam, sauna and swimming pool with marine course.

Beauté des mains et pieds

Beauty of hands and feet

Soin douceur des mains 500 Dhs
Soin pieds enchanteur 500 Dhs
Manucure 200 Dhs
Pedicure 300 Dhs
Pose vernis 100 Dhs

Hands beauty
Feet beauty
Classic Manicure
Classic Pedicure
Nail polish application

Épilation

Hair removal

Sourcils entretien / duvet 100 Dhs
Aisselles / maillot 100 Dhs
Demi-jambes / bras 200 Dhs
Bikini brésilien 250 Dhs
Jambes entières 250 Dhs
Dos 250 Dhs

Eyebrows maintenance / upper lip
Underarms / bikini
Half legs / arms
Brazilian bikini
Full legs
Back

Espace Coiffure

Hairdressing

Brushing court 150 Dhs
Brushing long 200 Dhs
Masque crème 200 Dhs
Soin nourrissant 300 Dhs

Blow dry short hair
Blow dry long hair
Mask cream
Nourishing care

Tour du Monde Massage**3900 Dhs**

- Jour 1 : Massage énergisant.
- Jour 2 : Massage ayurvédique.
- Jour 3 : Massage aux pierres chaudes.
 - Jour 4 : Massage Thai.
 - Jour 5 : Massage Asiatique.
 - Jour 6 : Massage à la bougie.

Pour Lui**1900 Dhs**

- Jour 1 : Gommage sur mesure. Traitement détoxifiant visage.
- Jour 2 : Massage énergisant - soin des pieds.

Silhouette**2900 Dhs**

- Jour 1 : Soin signature minceur Sothys.
- Jour 2 : Masque minceur aux algues suivi d'un modelage minceur.
- Jour 3 : Soin fraîcheur des jambes et drainage lymphatique.

Perles du Maroc**2900 Dhs**

- Jour 1 : Détente au hammam, gommage traditionnel au savon noir, enveloppement au choix, massage oriental.
- Jour 2 : Soin visage traditionnel, soin des mains et pieds.
- Jour 3 : Enveloppement aux 7 plantes, massage relaxant aux huiles naturelles du Maroc.
- Jour 4 : Gommage aux sels parfumés, massage à la bougie.

Massage around the world

- Day 1: Energizing massage.
- Day 2: Ayurvedic massage.
- Day 3: Hot stones massage.
- Day 4: Thai massage.
- Day 5: Asian massage.
- Day 6: Candle massage.

For him

- Day 1: Exfoliating body scrub. Detoxifying facial treatment.
- Day 2: Energizing massage - Feet beauty.

Body

- Day 1: Sothys Signature body refiner treatment.
- Day 2: Slimming body wrap with seaweed and slimness massage.
- Day 3: Light legs professional treatment and lymphatic drainage.

Pearl of morocco

- Day 1: Relaxation in the hammam, traditional body scrub with black soap, body wrap of your choice and oriental massage.
- Day 2: Traditional facial skin care, beauty of hands and feet.
- Day 3: 7 plants body mask, relaxing massage with Moroccan essential oils.
- Day 4: Exfoliating body scrub with salt scented, candle massage.

CONDITIONS GÉNÉRALES TERMS & CONDITIONS

• Horaires: Chaque jour de 10h à 12h30 et de 15h à 20h.

• Opening times: Daily from 10am to 12.30pm and from 3pm to 8pm.

• Rendez-vous

Nous vous recommandons de réserver vos soins en avance. Vous pouvez nous contacter :

- En vous présentant à la réception du spa
- Depuis votre chambre en composant le 212
- Depuis l'extérieur au +212 5.28.83.2745
- Par courriel : spa@tikidagolfpalace.com

• Appointments

We highly recommend that you book well in advance. Please contact us

- Direct at the spa reception
- From your room dial 212
- From outside : +212.5.28.83.2745
- Email : spa@tikidagolfpalace.com

• Heure d'arrivée

Afin de vivre pleinement votre expérience, nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

• Arrival time

To enjoy every moment of your spa experience we recommend guests arrive 15 minutes prior to the appointment time. The treatment time indicated is the actual duration of the treatment.

• Retard

En cas de retard, nous ne pouvons garantir que le soin sera effectué dans son intégralité. Toutefois, si notre planning nous le permet, nous serions ravis de faire la totalité du temps de votre soin.

• Late arrival

If a guest should arrive late we regret that while therapists will make every endeavour to deliver the full treatment time, a late arrival may reduce the time available for your treatment.

• Objets de valeur

Nous recommandons à nos hôtes de laisser leurs objets de valeur dans le coffre-fort mis à leur disposition en chambre. La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa

• Valuables

The Spa declines all responsibility in the event of theft or loss personal belongings, we advise you to use the safe in your bedroom.

• Annulation

Toute annulation doit être notifiée au moins 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire la totalité de la prestation est redevable.

• Cancellation

Any cancellation must be made at least 24 hours before your scheduled appointment, to avoid being charged the full amount.

• Tenue vestimentaire

Vous pouvez accéder au Spa, vêtu du peignoir disponible dans votre chambre. Le Spa met également à votre disposition un peignoir, des tongs et des sous-vêtements jetables. Le port d'un maillot de bain est recommandé.

• Spa attire

You can access to the spa wearing the robe available in your room. Each guest is provided with a bathrobe, slippers and disposal underwear for treatments. We recommend wearing a swimsuit.

• Santé & Confort

Lors de la réservation, veuillez nous indiquer tous les éléments relatifs à votre état de santé ou si vous êtes enceinte. Vos informations nous permettront de vous accompagner pour choisir un soin adapté à vos besoins et à vos attentes.

• Your Health & Comfort

When making a spa reservation please notify us of your health conditions or if you are pregnant. This vital information will enable therapists to recommend a treatment suitable to your needs and expectations.

• Ambiance du Spa

Merci de respecter l'environnement de calme et de silence du Spa. Afin de conserver une ambiance propice à la relaxation, nous vous indiquons que l'utilisation de téléphone portable est interdite au Spa. Les soins du corps et massages ainsi que l'accès au Spa sont réservés aux personnes de plus de 18 ans.

• Spa environment

Please respect the peaceful and quiet atmosphere of the Spa. To maintain a serene and relaxing atmosphere, allow us to inform you that using phone is forbidden at the spa. Guests must be at least 18 years old to receive body treatments, massages and to access to the Spa.

• Idée Cadeaux

Tous nos soins & forfaits peuvent être offerts en bons cadeaux. Demander conseil à nos thérapeutes.

• Idea Gifts

All our treatments & packages are offered as gift vouchers. Seek advice from our therapists





Tél : +212 (0)5 28 83 27 27 - Fax : +212 (0)5 28 83 27 28
KM 7, route Ben Sergao, Agadir - Maroc
reservation@tikidagolfpalace.com
www.tikidagolfpalace.com